Tápióbicskei Polgármesteri Hivatal - 2764 Tápióbicske, Rákóczi Ferenc út 93.

2026.09.14. - 2026.09.20. (38. hét)

60 év felett

A változtatás jogát fenntartjuk.

	Hétfő szeptember 14.	Kedd szeptember 15.	Szerda szeptember 16.	Csütörtök szeptember 17.	Péntek szeptember 18.
Ebéd	Zöldborsóleves Hentes tokány (A: Tej) Főtt rizs	Gyümölcs leves (A: Tej, Dió; FA: FMo) Rántott halfilé (A: Toj, Hal) Bulgur Csemege uborka	Pirított kiskagyló tészta leves (A: Glu, Toj) Tökfőzelék (A: Tej) Csirke pörkölt (A: Tej) Teljes kiőrlésű kenyér (A: Glu; FA: Toj)	Húsleves Rakott karfiol (A: Tej)	Fejtettbab leves Mákos metélt (A: Toj) Alma (A: Tej, Dió; FA: FMo)
E:	594	582	727	618	1.076
F:	14,3	31,1	38,7	27,9	38,3
Zs:	10,3	20,5	32,2	30,6	31,9
Tzs	0,0	0,2	0,1	0,0	0,0
Sz:	106,7	65,6	65,1	49,6	155,2
C:	0,2	14,4	1,1	0,3	25,0
S:	0,00	2,01	0,37	0,00	0,00
Ca:	0	0	0	0	0

E: energia (kcal), Teljes tápanyagtartalom: F: fehérje (g), Zs: zsír (g), Tzs: telített zsírsavak (g), Sz: szénhidrát (g), C: cukor (g), S: só (g), Ca: kalcium (mg).

Allergének jelölései: Glu: glutén; Tej: tejtermék (laktóz); Toj: tojás; FMo: földimogyoró; Dió: diófélék; Hal: hal

élelmezésvezető

Tápióbicskei Polgármesteri Hivatal - 2764 Tápióbicske, Rákóczi Ferenc út 93.

2026.09.14. - 2026.09.20. (38. hét) **4-6 éves**

A változtatás jogát fenntartjuk.

	Hétfő szeptember 14.	Kedd szeptember 15.	Szerda szeptember 16.	Csütörtök szeptember 17.	Péntek szeptember 18.
Tízórai	Kakaó (A: Tej) Margarinos teljes kiőrlésű kenyér (A: Glu; FA: Tej, Toj) Sertés párizsi (A: Szó)	Limonádé Korpás zsemle Löncs felvágott (FA: Szó)	Tea Körözött (A: Tej) Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (A: Glu; FA: Toj)	Meggylé Teljes kiőrlésű kenyér (A: Glu; FA: Toj) Pulykamell sonka (A: Szó; FA: Glu)	Tej (A: Tej) Burgonyás kenyér (A: Glu; FA: Toj) Kópé szelet (FA: Szó)
	E: 1.443 F: 69,1 Zs: 102,8 Sz: 45,9 Tzs 0,1 C: 13,0 S: 0,01 Ca: 0	E: 262 F: 7,6 Zs: 5,9 Sz: 43,0 Tzs 0,0 C: 13,1 S: 0,00 Ca: 0	E: 98 F: 4,4 Zs: 1,4 Sz: 16,7 Tzs 0,0 C: 0,2 S: 0,00 Ca: 0	E: 241 F: 6,7 Zs: 0,6 Sz: 49,4 Tzs 0,0 C: 30,7 S: 0,00 Ca: 0	E: *.*** F: ***,* Zs: 606,0 Sz: ***,* Tzs 0,0 C: 0,0 S: 0,00 Ca: ,0
Ebéd	Zöldborsóleves Hentes tokány (A: Tej) Főtt rizs	Gyümölcs leves (A: Tej, Dió; FA: FMo) Halrudacska Bulgur Csemege uborka	Pirított kiskagyló tészta leves (A: Glu, Toj) Tökfőzelék (A: Tej) Csirke pörkölt (A: Tej) Teljes kiőrlésű kenyér (A: Glu; FA: Toj)	Húsleves Rakott karfiol (A: Tej)	Fejtettbab leves Mákos metélt (A: Toj) Alma (A: Tej, Dió; FA: FMo)
	E: *.*** F: ***,* Zs: ***,* Sz: ***,* Tzs 0,0 C: 26,5 S: 0,00 Ca: 0	E: 368 F: 9,1 Zs: 7,4 Sz: 69,2 Tzs 0,1 C: 9,6 S: 0,00 Ca: 0	E: 508 F: 27,4 Zs: 19,7 Sz: 52,7 Tzs 0,0 C: 0,4 S: 0,19 Ca: 0	E: 376 F: 17,1 Zs: 18,8 Sz: 29,5 Tzs 0,0 C: 0,2 S: 0,00 Ca: 0	E: 739 F: 24,5 Zs: 19,5 Sz: 115,3 Tzs 0,0 C: 27,4 S: 0,00 Ca: 0
Uzsonna	Pizzás csavart (A: Glu; FA: Tej, Toj)	Kolbászkrémes teljes kiőrlésű kenyér (A: Glu; FA: Tej, Toj) Paprika	Fatörzs kifli (A: Glu, Tej)	Magyaros vajkrémes vekni (A: Tej) Sárgarépa	Kifli (A: Glu) Kefir (A: Tej)
	E: 0 F: 0,0 Zs: 0,0 Sz: 0,0 Tzs 0,0 C: 0,0 S: 0,00 Ca: 0	E: *.*** F: ***,* Zs: ***,* Sz: ***,* Tzs 0,0 C: 0,0 S: 0,00 Ca: 0	E: 0 F: 0,0 Zs: 0,0 Sz: 0,0 Tzs 0,0 C: 0,0 S: 0,00 Ca: 0	E: 6 F: 0,2 Zs: 0,6 Sz: 0,1 Tzs 0,4 C: 0,1 S: 0,03 Ca: 0	E: 154 F: 6,8 Zs: 6,3 Sz: 18,3 Tzs 0,0 C: 0,0 S: 0,00 Ca: 0

E: energia (kcal), Teljes tápanyagtartalom: F: fehérje (g), Zs: zsír (g), Tzs: telített zsírsavak (g), Sz: szénhidrát (g), C: cukor (g), S: só (g), Ca: kalcium (mg).

Allergének jelölései: Glu: glutén; Tej: tejtermék (laktóz); Toj: tojás; Szó: szója; FMo: földimogyoró; Dió: diófélék

élelmezésvezető

Tápióbicskei Polgármesteri Hivatal - 2764 Tápióbicske, Rákóczi Ferenc út 93.

2026.09.14. - 2026.09.20. (38. hét) **7-10 éves**

A változtatás jogát fenntartjuk.

	Hétfő szeptember 14.	Kedd szeptember 15.	Szerda szeptember 16.	Csütörtök szeptember 17.	Péntek szeptember 18.
Tízórai	Kakaó (A: Tej) Margarinos teljes kiőrlésű kenyér (A: Glu; FA: Tej, Toj) Sertés párizsi (A: Szó)	Limonádé Korpás zsemle Löncs felvágott (FA: Szó)	Tea Körözött (A: Tej) Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (A: Glu; FA: Toj)	Meggylé Teljes kiőrlésű kenyér (A: Glu; FA: Toj) Pulykamell sonka (A: Szó; FA: Glu)	Tej (A: Tej) Burgonyás kenyér (A: Glu; FA: Toj) Kópé szelet (FA: Szó)
	E: 2.186 F: 107,2 Zs: 160,7 Sz: 55,8 Tzs 0,1 C: 16,0 S: 0,02 Ca: 0	E: 262 F: 7,6 Zs: 5,9 Sz: 43,0 Tzs 0,0 C: 13,1 S: 0,00 Ca: 0	E: 138 F: 6,0 Zs: 1,5 Sz: 24,7 Tzs 0,0 C: 0,3 S: 0,00 Ca: 0	E: 280 F: 8,2 Zs: 0,7 Sz: 57,2 Tzs 0,0 C: 30,7 S: 0,00 Ca: 0	E: *.*** F: ***,* Zs: 607,5 Sz: ***,* Tzs 0,0 C: 0,0 S: 0,00 Ca: 0
Ebéd	Zöldborsóleves Hentes tokány (A: Tej) Főtt rizs	Gyümölcs leves (A: Tej, Dió; FA: FMo) Halrudacska Bulgur Csemege uborka	Pirított kiskagyló tészta leves (A: Glu, Toj) Tökfőzelék (A: Tej) Csirke pörkölt (A: Tej) Teljes kiőrlésű kenyér (A: Glu; FA: Toj)	Húsleves Rakott karfiol (A: Tej)	Fejtettbab leves Mákos metélt (A: Toj) Alma (A: Tej, Dió; FA: FMo)
	E: *.*** F: ***,* Zs: ***,* Sz: ***,* Tzs 0,0 C: 30,8 S: 0,00 Ca: 0	E: 435 F: 10,6 Zs: 8,5 Sz: 81,3 Tzs 0,1 C: 12,1 S: 0,00 Ca: 0	E: 632 F: 33,5 Zs: 22,7 Sz: 69,1 Tzs 0,0 C: 0,5 S: 0,25 Ca: 0	E: 457 F: 20,8 Zs: 22,7 Sz: 36,5 Tzs 0,0 C: 0,2 S: 0,00 Ca: 0	E: 875 F: 29,1 Zs: 23,6 Sz: 134,3 Tzs 0,0 C: 30,6 S: 0,00 Ca: 0
Uzsonna	Pizzás csavart (A: Glu; FA: Tej, Toj)	Kolbászkrémes teljes kiőrlésű kenyér (A: Glu; FA: Tej, Toj) Paprika	Fatörzs kifli (A: Glu, Tej)	Magyaros vajkrémes vekni (A: Tej) Sárgarépa	Kifli (A: Glu) Kefír (A: Tej)
	E: 0 F: 0,0 Zs: 0,0 Sz: 0,0 Tzs 0,0 C: 0,0 S: 0,00 Ca: 0	E: *.*** F: ***,* Zs: ***,* Sz: ***,* Tzs 0,0 C: 0,0 S: 0,00 Ca: 0	E: 0 F: 0,0 Zs: 0,0 Sz: 0,0 Tzs 0,0 C: 0,0 S: 0,00 Ca: 0	E: 6 F: 0,2 Zs: 0,6 Sz: 0,1 Tzs 0,4 C: 0,1 S: 0,03 Ca: 0	E: 210 F: 9,1 Zs: 6,7 Sz: 29,0 Tzs 0,0 C: 0,0 S: 0,00 Ca: 0

E: energia (kcal), Teljes tápanyagtartalom: F: fehérje (g), Zs: zsír (g), Tzs: telített zsírsavak (g), Sz: szénhidrát (g), C: cukor (g), S: só (g), Ca: kalcium (mg).

Allergének jelölései: Glu: glutén; Tej: tejtermék (laktóz); Toj: tojás; Szó: szója; FMo: földimogyoró; Dió: diófélék

élelmezésvezető

Étkeztetési nyilvántartó program V2.1
Készítette: Pentasoft Kft. 1119 Budapest, Etele út 32. Tel: +36 (70) 368-69-75 E-mail: helpdesk@pentasoft.hu

Tápióbicskei Polgármesteri Hivatal - 2764 Tápióbicske, Rákóczi Ferenc út 93.

2026.09.14. - 2026.09.20. (38. hét)

11-14 éves

A változtatás jogát fenntartjuk.

	Hétfő szeptember 14.	Kedd szeptember 15.	Szerda szeptember 16.	Csütörtök szeptember 17.	Péntek szeptember 18.
Tízórai	Kakaó (A: Tej) Margarinos teljes kiőrlésű kenyér (A: Glu; FA: Tej, Toj) Sertés párizsi (A: Szó)	Limonádé Korpás zsemle Löncs felvágott (FA: Szó)	Tea Körözött (A: Tej) Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (A: Glu; FA: Toj)	Meggylé Teljes kiőrlésű kenyér (A: Glu; FA: Toj) Pulykamell sonka (A: Szó; FA: Glu)	Tej (A: Tej) Burgonyás kenyér (A: Glu; FA: Toj) Kópé szelet (FA: Szó)
	E: 2.212 F: 108,2 Zs: 160,8 Sz: 61,0 Tzs 0,1 C: 16,0 S: 0,02 Ca: 0	E: 328 F: 9,4 Zs: 6,7 Sz: 55,9 Tzs 0,0 C: 16,1 S: 0,00 Ca: 0	E: 159 F: 7,9 Zs: 2,6 Sz: 25,6 Tzs 0,0 C: 0,4 S: 0,00 Ca: 0	E: 280 F: 8,2 Zs: 0,7 Sz: 57,2 Tzs 0,0 C: 30,7 S: 0,00 Ca: 0	E: *.*** F: ***,* Zs: 607,5 Sz: ***,* Tzs 0,0 C: 0,0 S: 0,00 Ca: 0
Ebéd	Zöldborsóleves Hentes tokány (A: Tej) Főtt rizs	Gyümölcs leves (A: Tej, Dió; FA: FMo) Halrudacska Bulgur Csemege uborka	Pirított kiskagyló tészta leves (A: Glu, Toj) Tökfőzelék (A: Tej) Csirke pörkölt (A: Tej) Teljes kiőrlésű kenyér (A: Glu; FA: Toj)	Húsleves Rakott karfiol (A: Tej)	Fejtettbab leves Mákos metélt (A: Toj) Alma (A: Tej, Dió; FA: FMo)
	E: *.*** F: ***,* Zs: ***,* Sz: ***,* Tzs 0,0 C: 30,9 S: 0,00 Ca: 0	E: 522 F: 12,4 Zs: 10,9 Sz: 95,1 Tzs 0,2 C: 13,4 S: 0,00 Ca: 0	E: 743 F: 38,4 Zs: 28,9 Sz: 78,1 Tzs 0,1 C: 0,9 S: 0,31 Ca: 0	E: 532 F: 24,1 Zs: 26,7 Sz: 41,6 Tzs 0,0 C: 0,3 S: 0,00 Ca: 0	E: 1.027 F: 33,8 Zs: 28,2 Sz: 157,7 Tzs 0,0 C: 36,8 S: 0,00 Ca: 0
Uzsonna	Pizzás csavart (A: Glu; FA: Tej, Toj)	Kolbászkrémes teljes kiőrlésű kenyér (A: Glu; FA: Tej, Toj) Paprika	Fatörzs kifli (A: Glu, Tej)	Magyaros vajkrémes vekni (A: Tej) Sárgarépa	Kifli (A: Glu) Kefír (A: Tej)
	E: 0 F: 0,0 Zs: 0,0 Sz: 0,0 Tzs 0,0 C: 0,0 S: 0,00 Ca: 0	E: *.*** F: ***,* Zs: ***,* Sz: ***,* Tzs 0,0 C: 0,0 S: 0,00 Ca: 0	E: 0 F: 0,0 Zs: 0,0 Sz: 0,0 Tzs 0,0 C: 0,0 S: 0,00 Ca: 0	E: 6 F: 0,2 Zs: 0,6 Sz: 0,1 Tzs 0,4 C: 0,1 S: 0,03 Ca: 0	E: 210 F: 9,1 Zs: 6,7 Sz: 29,0 Tzs 0,0 C: 0,0 S: 0,00 Ca: 0

E: energia (kcal), Teljes tápanyagtartalom: F: fehérje (g), Zs: zsír (g), Tzs: telített zsírsavak (g), Sz: szénhidrát (g), C: cukor (g), S: só (g), Ca: kalcium (mg).

Allergének jelölései: Glu: glutén; Tej: tejtermék (laktóz); Toj: tojás; Szó: szója; FMo: földimogyoró; Dió: diófélék

élelmezésvezető